

## Le loisir, outil de réadaptation

Modérateurs :  
A. LAUTISSIER  
C. DUPUIS

Comment utiliser les loisirs comme outils de réadaptation au service du mieux-être des usagers d'un établissement associatif privé, regroupant les secteurs sanitaire et médico-social ?

### Les loisirs visent principalement trois objectifs

Ces objectifs font écho au projet associatif de l'ARFP (Association pour la Réadaptation et la Formation Professionnelle) qui gère le CRM, projet lui-même sous-tendu par la LOI no 2002-2 du 2 janvier 2002<sup>(1)</sup> rénovant l'action sociale et médico-sociale qui « ... tend à promouvoir, l'autonomie et la protection des personnes, la cohésion sociale, l'exercice de la citoyenneté, à prévenir les exclusions et à en corriger les effets. ...et est conduite dans le respect de l'égalité de dignité de tous les êtres humains avec l'objectif de répondre de façon adaptée aux besoins de chacun d'entre eux. »

- 1 • L'objectif éducatif et pédagogique : il répond à la volonté de développer les capacités propres à chaque usager (organisation de tournoi de jeux, information et accompagnement dans les associations extérieures, accueil d'expositions ou de concerts, bénévolat dans l'Association Culture, Animation et Loisirs...)
- 2 • L'objectif occupationnel : il recherche le bien-être des personnes et répond à la volonté d'intégration, la plus complète possible de ces personnes dans leur milieu social et professionnel (sport loisir et soirées au CRM ou visites de musée et d'entreprise de la région)
- 3 • L'objectif de santé, de remise en forme et de soin (sports adaptés (2), sortie à cheval, tir, canoë, piscine et thermes...) : il répond au besoin d'autonomie la plus durable.

A partir d'une expérience originale menée à Mulhouse, où un coordinateur loisirs aide et accompagne les usagers dans leurs activités de loisirs, nous tenterons de montrer comment l'usager devient l'acteur de sa réadaptation, comment il développe ses capacités d'initiatives pour, plus tard, pouvoir transférer ses expériences dans sa vie quotidienne.

**INTERVENANTS :** **CRM**  
Mulhouse

R. WURTZ, Coordinateur Loisir  
F. OHANA  
P. GROSS  
M. COLLAY



## Le loisir, outil de réadaptation

Ces cas concrets, nous amènerons à présenter également comment les outils élaborés au CRM s'intègrent dans le cadre de la réalisation d'un véritable projet loisirs au service de la personne handicapée.

### BIBLIOGRAPHIE :

(1) LOI no 2002-2 du 2 janvier 2002, Texte paru au JORF/LD page 00124

(2) L.C. Galin, G. Boisse, M. Eyssette, D. Boisson (1992) Sport adapté, outil thérapeutique à l'hôpital Henry-Gabrielle, 26-31, rencontres en rééducation n°14, Sport et handicap moteur, M. Enjalbert, D. Pailler, P.-L. Bernard, J.-B. Piera et Y. Allieu, (1999) Masson, Paris, 229 p.