

**VOILE ET HANDICAP :**  
**L'intérêt de la prise en charge du patient par équipe pluridisciplinaire composé d'animateurs et de soignants**

Modérateurs :  
O. POUYET  
P. BERTHOLUS

“LE NORMANDY”, centre de rééducation et de réadaptation en milieu marin est situé dans le département de la Manche à Granville (les pieds dans l'eau). Cette proximité maritime nous a naturellement amenés à réfléchir sur l'équation mer/handicap.

La voile s'est imposée comme vecteur de réadaptation et de réinsertion. Dans cet esprit nous avons décidé de participer à la régates Pen bron /Arsal qui rassemble sur des voiliers, valides et personnes à mobilité réduite. Cette participation a nécessité le contournement de la Bretagne. Le film relate ces trois étapes : Granville La Turballe, la régates Pen bron /Arsal, le retour de la Turballe à Granville.

Six patients se sont relayé sur cette traversée, accompagnés de personnel soignant : médecin, kinésithérapeute, animateurs.

Les animateurs font partie du schéma de réadaptation, ils interviennent en relation étroite avec les médecins, infirmiers, aide soignants, personnels techniques et administratifs.

En tant que non soignant, ils ont un lien privilégié avec le patient et sa famille. Complémentaires dans la chaîne de soins, ils contribuent à apporter du bien être et par la même à redonner du sens. L'animation s'appuie sur des professionnels pour réaliser ses objectifs mais aussi sur des bénévoles et les patients eux-mêmes. La mobilisation des énergies intègre aussi des personnels soignants, intervenant dans un rôle souvent bien éloigné de leur fonction première. Cette imbrication extra professionnelle permet ultérieurement aux patients de dédramatiser leur séjour en ayant un autre regard sur le soignant.

Intégré dans le centre de rééducation de Granville “LE NORMANDY” le service animation prend en compte les loisirs de ceux qui vivent une période de soins.

Il favorise le développement des “aptitudes nécessaires pour améliorer la connaissance de soi, faire face aux événements quotidiens et participer à la vie de son milieu”.

Cette “mise en situation de vie sociale” est rendue possible par une

INTERVENANT : **CRRF Le Normandy** P. BINDEL, Kinésithérapeute  
Granville Président de l'association Normandy Loisirs



## **VOILE ET HANDICAP :**

**L'intérêt de la prise en charge du patient par équipe  
pluridisciplinaire composé d'animateurs  
et de soignants**

mutualisation des ressources, nous permettant, dans une structure associative, de développer des actions de loisirs.

La pratique de la voile permet la confrontation de l'individu avec son environnement, elle nécessite adaptation physique, sociale et environnementale. De ce fait elle contribue à diminuer les situations de handicap.

Outre l'aventure professionnelle interdisciplinaire, cette croisière a été avant tout une formidable aventure humaine. •

INTERVENANT :

**CRRF Le Normandy**  
Granville

P. BINDEL, Kinésithérapeute  
Président de l'association Normandy Loisirs