

Conférence inaugurale :

Le combat d'une vie par le sport

Paraplégique de naissance, assise sur une chaise jusqu'à l'âge de 16 ans entre la salle de classe et la cuisine, ma vie ne fut pas un long fleuve tranquille mais un torrent tumultueux de hauts et de bas. Après avoir enfin eut un fauteuil roulant, j'ai appris très vite à être indépendante, malgré les réprimandes de ma mère qui accepta très mal cette indépendance.

Plus tard, mariée et mère de deux enfants, j'ai découvert l'escrime à l'âge de 33ans. Déjà passionnée toute jeune par les feuilletons télévisés de ZORRO, mais à cette époque aucun sport n'était accessible outre la natation, qui n'était pas trop ma tasse de thé.

Très vite je participai aux compétitions et c'est au bout de 3 mois d'escrime que je décrochai ma première médaille de bronze au fleuret aux Invalides à PARIS.

Et depuis cette passion ne cessa de croître.

Nombreuses compétitions se suivirent au niveau national, international, championnat de France, coupe du monde, sélection en équipe de France, plusieurs podiums dont championne d'Europe par équipe au fleuret et à l'épée en 1995 à BLACKPOOL. Année également où j'ai créé mon propre club à GUEBWILLER et que je préside encore actuellement ; et tout cela malgré les réticences de mon ex-époux qui n'était pas facile à vivre. Heureusement que j'avais le soutien de mes enfants pour pouvoir continuer ma carrière sportive qui malheureusement était tout de même souvent interrompue, car entre les travaux ménagés, les enfants, le footing la musculation pour rester au top ce n'était pas toujours facile.

Le sport a forgé ma vie, a permis de me surpasser à évacuer les moments douloureux comme la séparation et un divorce difficile qui suivait. Grâce à l'escrime j'ai appris à me battre que se soit au sens propre, dans la vie, ou au sens figuré.

Durant mon divorce, je suis tombé gravement malade arthrite dans la hanche, staphylocoque doré, septicémie.... Et après de longs mois d'hospitalisation, c'est encore le sport qui m'a sauvé et m'a permis de me reconstruire après cette période de douleurs physiques et morales.

Trois mois après ma maladie, j'ai décroché le titre de Championne d'Alsace au fleuret et à l'épée en 2001 et une médaille de bronze au championnat d'Europe à PARIS en 2003 ; alors que le sport m'était pratiquement interdit par les médecins. Mais ma volonté de vaincre et mon courage étaient toujours présents en moi

J'ai décidé d'arrêter ma carrière de haut niveau, et c'est en décrochant une médaille de bronze en Italie lors d'une Coupe du Monde que j'ai terminé en apothéose.

Evidement je n'arrête pas de m'entraîner et je pratique encore d'autres sport en loisir, le hand bike, le tennis de table l'équitation, et le tir à la carabine et j'ai trouvé un compagnon formidable qui m'encourage beaucoup et me soutien dans tout ce que je fais.

J'ai été élue en février Présidente du Comité Départemental du Haut-Rhin et j'espère pourvoir transmettre, aussi longtemps que ma santé le permet, cette rage de vivre et de vaincre à toute les personnes handicapées et autres que je côtoie

Je termine se message sur un slogan de Patrick SEGAL :

« TU NE PEUX PROGRESSER QU'EN TE BATTANT CONTRE
PLUS FORT QUE TOI. »

Laurence Syda