

## Les valeurs du sport dans un Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelle

Modérateurs :

C. MANISE

C. JULLIEN

Le principe fondamental de fonctionnement de tout centre de rééducation fonctionnelle est de prendre en compte la personne dans sa globalité en lui offrant une prise en charge interdisciplinaire. De fait, le sport intervient au même niveau que les soins infirmiers, l'ergothérapie, la kinésithérapie dans le processus de rééducation et de réadaptation du patient, en véhiculant des valeurs qui lui sont propre.

Un des précurseurs à avoir compris cela est Sir Ludwig GUTTMAN qui instaure le sport, comme outil de réadaptation et de réinsertion, dans les centres de rééducation fonctionnelle, à la fin de la seconde guerre mondiale. Déjà à cette époque, il attribue un certain nombre de valeurs positives au sport : «Le sport est un élément primordial de la réhabilitation physique et psychique, parce qu'il donne aux handicapés, confiance en eux, développe un travail d'intelligence, l'esprit de compétition et de camaraderie.»

Quelles sont les valeurs du sport en centre de rééducation fonctionnel de nos jours ?

1° - Valeurs rééducatives

«Le sport à travers sa valeur rééducative est un moyen de restituer les capacités physiques de l'individu dans les mêmes conditions qu'auparavant et de réactiver les grandes fonctions (Berthouze).

2° - Valeurs récréative

3° - Valeur éducative

Le sport est un support éducatif permettant aux personnes handicapées d'avoir «des connaissances et des savoirs qui concernent l'entretien des potentialités physiques et physiologiques, la prévention des risques liés aux conséquences de l'atteinte, et d'aider à l'organisation et à la gestion d'une vie physique autonome durable». (Barbin)

4° - Valeur sociale

Les personnes handicapées vivent l'activité physique «comme un instant privilégié de relation aux autres, un espace où l'on parle d'autre chose que du handicap, où l'on oublie même la différence».

INTERVENANTS : CRF HERICOURT

J. GARNIER, Moniteur d'éducation physique et sportive

M. FONTESSE, Infirmière

D. COZZI, Infirmière

## Les valeurs du sport dans un Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelle (suite)

### 5° - Valeur réadaptive

Réadapter c'est «remettre en condition d'apprendre, de travailler, de vivre au milieu des autres». (Sticker)

### 6° - Valeur compensatoire

«Le sport permettrait de redéfinir la mobilité de la personne handicapée physique et intégrerait une composante de renouvellement de l'action, de contournement des impasses fonctionnelles laissées par l'altération du corps». (Génolini)

### 7° - Valeur hédonistique

«Expérimenter son corps, c'est découvrir le plaisir d'être ce corps que nous sommes». (Lehmann)

### 8° - Valeur compétitive

La pratique d'un sport permet «de se confronter aux autres mais aussi à soi-même». (Ambigny)

«En établissement de rééducation, le sport permet d'évacuer l'agressivité dans les moments difficiles que beaucoup de patients connaissent durant leur période de deuil». (Lemoine)

A partir d'un questionnaire distribué aux patients et d'une enquête sur les représentations des professionnels sur la profession des autres réalisée dans le cadre de l'interdisciplinarité, nous constaterons que les patients et les soignants n'attribuent pas forcément les mêmes valeurs au sport.

A partir de ces valeurs exprimées, comment l'équipe interdisciplinaire va-t-elle les décliner et se les approprier pour aider le patient à réinvestir son corps ?

Au travers des représentations sur les différents métiers (exploitation d'une enquête), comment le sport est-il perçu par les différents professionnels d'un centre de réadaptation ?