

Plongée sous marine et Handicap : l'expérience de Cerbère

Modérateurs :
C. HERNIOTTE
D. DEPARCY

Le Centre Bouffard-Vercelli à CERBERE propose depuis 1986 dans le cadre de la réadaptation de ses patients, une activité de plongée sous marine.

Cette activité qui reste un exemple unique en matière de pratique handisportive, bénéficie de l'encadrement médical institutionnel et de l'encadrement technique de moniteurs bénévoles formés à la plongée pour handicapés.

Actuellement, apprendre à plonger est facile, avec les équipements modernes, le matériel de formation, les entraînements spécifiques, pénétrer dans le monde sous marin est devenu accessible à la plupart des handicapés.

Les types de handicap pris en charge sont largement dominés par les blessés médullaires notamment tétraplégiques dont il faut noter qu'ils constituaient initialement une contre indication qui a été levée à la suite de notre expérience.

La plongée sous marine procure de fortes sensations : respirer sous l'eau, se sentir en apesanteur, découvrir la faune et la flore méditerranéenne, s'intégrer dans un groupe de valides animés par la même passion sont autant de sentiments bénéfiques au bien-être.

De plus l'apprentissage puis la pratique de la plongée pour une personne physiquement handicapée permet de développer puis de maintenir les nombreuses fonctions motrices de l'individu : les groupes musculaires, la coordination des mouvements ainsi que la respiration.

Pour le soignant, permettre à ces personnes de réapprendre à vivre avec leur corps, de retrouver une identité et une place dans la société est tout simplement un plaisir personnel tiré du partage des sensations éprouvées et d'émotions ressenties.

L'expérience unique de la plongée sous marine à Cerbère nous a conduit à promouvoir cette activité sportive en tant qu'outil de réadaptation et de réinsertion sociale.

INTERVENANTS : **CRF Cap Peyrefite
Cerbère**

N. CHAFFAULT, Cadre de Santé Infirmier
T. BOUCHEMA, Médecin
M. L. GUILLO, Infirmière
F. GARCIA, Aide-Soignante



Plongée sous marine et Handicap : l'expérience de Cerbère

Ce travail est complémentaire de celui de la FFH (Fédération Française Handisport) notamment en matière de formation et d'intégration des plongeurs handicapés au sein de clubs de valides.

Il existe actuellement plusieurs centres ou organisations qui se sont spécialisés et qui proposent des séjours de plongée sous marine dans de nombreux sites accessibles dans le monde.

INTERVENANTS :

**CRF Cap Peyrefite
Cerbère**

N. CHAFFAULT, Cadre de Santé Infirmier

T. BOUCHEMA, Médecin

M. L. GUILLO, Infirmière

F. GARCIA, Aide-Soignante