

Marcher, courir, voler et ... être amputé

Modérateurs :
C. HERNIOTTE
D. DEPARCY

Voler, rêve pour certain d'entre nous, marcher normalité pour chacun d'entre nous, courir possibilité pour beaucoup d'entre nous. Avec un corps meurtri, une vis soudainement brisée, l'attente rythme les journées. Celle de la cicatrisation, celle du premier lever, celle d'un lendemain que l'on n'ose imaginer. Au fil des jours l'être humain va peu à peu se reconstruire, chaque pas sera une étape, chaque étape sera une victoire. Le sport est un moyen d'oublier quelques instants que l'on est amputé. Il peut être une recherche du dépassement de soi, peut-être même un moyen de compétition avec ces valides, ceux dont on ne fait plus partie. La preuve n'est elle pas le score excessivement proche aux 100 m des valides et des amputés aux derniers jeux paralympiques d'Athènes.

Cependant courir avec une prothèse n'est possible que depuis une vingtaine d'années, depuis que les pieds à restitution d'énergie avec lame carbone sont venus se substituer aux traditionnels pieds prothétiques.

C'est en 1992 que nous avons pour la première fois appareillé Jean-Georges, un de nos patients amputés pour courir les 10 Km de Strasbourg. En mai 2004, ils étaient 3 sur la ligne de départ et d'arrivée du semi-marathon de la capitale alsacienne.

Entre temps quel chemin parcouru, celui des Vosges et des Alpes avec ses dénivelés, ses surplombs, ses moraines. Marcher les yeux rivés au sol quand celui-ci est rocailleux, c'est le seul moyen d'y arriver nous confiait un patient amputé fémoral lors de notre 1^{er} trek au Maroc. En octobre 2002, lorsqu'un groupe de 10 amputés se rend dans l'atlas marocain. Ils ont entre 23 et 59 ans et sont amputés tibial, fémoral ou bi-amputés tibial. Avec cette magnifique aventure humaine, ils ont pu relever un défi, celui de parcourir 15 à 18 km/jour et de se passer du confort des hôtels, pour dormir en bivouac 6 jours de suite. Pour cela, ils se sont préparés entraînés, dépassés, avec une exceptionnelle solidarité humaine. C'est à cette époque qu'à vu le jour l'association des 3 A «Amitié, Aventure, autour de l'Amputation».

D'autres activités ont été proposées, skier avec ou sans prothèse, debout ou assis, dévaler, glisser, ils sont grisés par la neige. Grimper dans les arbres,

INTERVENANTS : **CRF Clemenceau**
Strasbourg

S. EHRLER, Médecin Chef de service
S. COULON, Cadre Orthophoniste
Y. HAUBER, Cadre de santé
J. HARTER, Kinésithérapeute



Marcher, courir, voler et ... être amputé

traverser des ponts en corde, s'affronter à la Tyrolienne, se dépasser toujours et encore est devenue la devise de l'association des 3A qui accompagne les nouveaux amputés et emmènent tous ceux qui le veulent vers de nouvelles aventures. La dernière en date, étant un trekking de 62 km dans le désert marocain en novembre 2004.

Nous, membres de l'équipe pluridisciplinaire de réadaptation, après les avoir aidés à sortir la tête de l'eau afin qu'ils puissent récupérer leurs dignités, nous mettons à leurs dispositions nos compétences professionnelles pour leur permettre d'accéder à leurs rêves.

Ce qui est bien peu de chose comparé à la force et à la volonté à mobiliser par eux pour accéder à ce rêve.

INTERVENANTS : **CRF Clemenceau**
Strasbourg

S. EHRLER, Médecin Chef de service
S. COULON, Cadre Orthophoniste
Y. HAUBER, Cadre de santé
J. HARTER, Kinésithérapeute